

Gruppenangebot für Jugendliche

„Kein Stress!“

Du

...bist schnell genervt...

...hast keine Lust auf Schule...

...bist gestresst...

...fühlst Dich kraftlos...

Fühlst Du Dich angesprochen?



Diakonie 

Diakonieverein Orlatal e.V.

Bei uns könnt Ihr...

- Eure Stressfaktoren erkennen und besser damit umgehen.
- Entlastung für Eure Schwierigkeiten finden.
- Eure individuellen Stärken und Ressourcen entdecken und ausbauen.

Für wen?

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren

Wann?

4 Termine Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

- 23. Februar 2023
- 02. März 2023
- 09. März 2023
- 16. März 2023

Wo?

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
in Pößneck
Straße des Friedens 14

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldung bis zum 08.02.2023

Persönlich in der Beratungsstelle,
telefonisch 03647 422835 oder
Mail efb-poessneck@dv-ortal.de

Gefördert durch:



www.diakonieverein-ortal.de