

Stop! No more!

**DON'T
PANIC!**

Du hast das Recht auf ein Leben ohne Gewalt

Du bist nicht allein. Hilfe gibt es ganz in Deiner Nähe.
Hier kannst Du anrufen, um Hilfe zu bekommen:

Polizei

110

Sozialer Dienst im Landratsamt
Fachdienst Jugend und Familie/Jugendamt

03663 488 958

Kinder- und Jugendschutzdienst
„Huckepack“ im Bildungswerk Blitz e.V.

03647 428945

Familienberatungsstelle
Diakonieverein Orlatal e.V.

03647 422835

Nummer gegen Kummer

116 111

Portal für Jugendliche

www.bke-jugendberatung.de

